

Source : <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/chateau-gontier-53200/saint-fort-un-centre-dedie-au-bien-etre-ouvre-ses-portes-6126181>

## Saint-Fort. Un centre dédié au bien-être ouvre ses portes



Le centre de bien-être s'étale sur 200 m<sup>2</sup> est installé chemin de Perray à Saint-Fort.  
| CÉCILE RENAUD

Tatiana GUESDON.

Modifié le 27/12/2018 à 00h09  
Publié le 12/12/2018 à 18h50

**Cécile Renaud, formatrice agréée en massage depuis 2012, vient de créer avec son mari, un nouvel espace pour accueillir des thérapeutes liés au bien-être. Ils organisent une opération porte ouverte et un mini-salon zen et bio dimanche 16 décembre.**

Cécile Renaud a créé son école de formation aux massages bien-être en 2012. « **Je suis référencée et agréée auprès de Pôle emploi et des organismes de formation** », explique-t-elle. Une école installée à son domicile. « **Mais ça devenait exigü.** » Avec son mari, Éric, coach, ils ont décidé de transformer une étable et une écurie accolées à leur domicile en centre de bien-être, « **pour accueillir d'autres thérapeutes.** » L'espace de 200 m<sup>2</sup> contient une grande salle de séminaire de 60 m<sup>2</sup> avec cuisine, deux bureaux à louer, des sanitaires avec douches, etc.

« **Hélène Brissiet, professeur de yoga, viendra donner des cours le mercredi soir, il y aura aussi du théâtre thérapeutique, un énergéticien-relaxologue, une réflexologue...** Tous les thérapeutes en lien avec le bien-être peuvent venir donner des consultations. » Des consultations ouvertes à toutes les personnes intéressées par le bien-être. « **On va également proposer des conférences**

**régulièrement** », ajoute Cécile Renaud. La première aura lieu en janvier avec la médium Aline Peaugeot.

## Opération portes ouvertes avec mini-salon zen dimanche

Pour faire connaître le centre au grand public, Cécile et Éric Renaud organisent une opération portes ouvertes dimanche, avec un mini-salon zen et bio. **« Des intervenants seront présents comme Franck Alexis, le parrain du centre qui fera des démonstrations de massage. »** Vente de parfums et de cosmétiques bios, massages assis seront proposés ainsi que des ateliers de yoga, de Pilates, de théâtre, etc.

**« Les ateliers d'une demi-heure sont gratuits et ouverts aux adultes »**, précise Cécile Renaud. Les places étant limitées pour chaque atelier, il faut s'inscrire. Rendez-vous sur le site pour connaître le programme et s'inscrire auprès des intervenants.

**Dimanche 16 décembre**, de 10 h 30 à 18 h à La Grande maison, Chemin du Perray, Saint-Fort. Site : [www.harmonie-bien-etre.fr](http://www.harmonie-bien-etre.fr)

**Saint-Fort. Un centre dédié au bien-être ouvre ses portes**