

Laval - Commerces

GASTRONOMIE. PRODUITS LOCAUX, DE SAISON, BIO Chef Loulou cuisine à domicile

Louise Rebeyrolle a créé l'entreprise dont elle rêvait : avec Chef Loulou, elle cuisine à domicile.

Dans une autre vie, Louise Rebeyrolle était juriste. Mais ça, c'était avant. Avant de se découvrir une passion pour la cuisine en 2013. De se former à l'art de la gastronomie, puis de travailler à Londres dans deux restaurants français. D'exercer ses talents en tant que chef dans des colonies de vacances et au café Albertine, à Rennes, où elle apprend la cuisine végétarienne. Avant d'arriver à Laval et de créer sa société, Chef Loulou.



Louise Rebeyrolle a besoin de plaques de cuisson et d'eau pour préparer de bons petits plats.

De deux à 60 personnes

«J'ai créé l'entreprise dont je rêvais», révèle la jeune femme, âgée de 31 ans. Chef Loulou propose ses services en tant que chef à domicile, mais aussi des ateliers à domicile, «avec des produits de saison, locaux et bio, en cuisine végétarienne et non végétarienne». Depuis le 12 octobre, la néo-Lavalloise est prête à se mettre aux fourneaux. «Il me faut

juste des plaques de cuisson et de l'eau. Je peux travailler avec une cuisine d'étudiant.» Pour son activité de chef, elle prépare des dîners assis de deux à 30 convives ou des buffets jusqu'à 60 personnes. «Je n'ai pas de carte pré-établie. J'écoute les envies et les besoins du client.» Pour les ateliers, Louise crée un programme et c'est ensuite aux volontaires de se signaler pour l'accueillir. Avec un credo : «La

cuisine du quotidien, celle que nos grands-mères faisaient. Il faut réapprendre à se faire à manger, on peut cuisiner rapidement avec des bons produits.» En dehors des cuisines de ses clients, Louise Rebeyrolle a noué un partenariat avec Héléne Brissiet, professeur de yoga, pour des séances mêlant sport et gourmandise. La chef souhaite aussi se mettre en relation avec des profes-

sionnels de la santé et surtout, travailler main dans la main avec ses fournisseurs. «Il faut connaître les produits que l'on travaille et ceux qui les proposent.»

Kristell Le Gall

Pratique : Chef Loulou, Louise Rebeyrolle, Tél. : 06 40 30 16 79, courriel : chefloulou.laval@gmail.com, Facebook : chefloulou.laval, site internet : www.chefloulou.fr.