

# Soirée Fit' & Zen à l'Orange bleue jeudi 7 mars



*L'Orange bleue et Be Yogi vont organiser une première soirée Fit' & Zen.*

Pour la première fois, une soirée Fit' & Zen sera organisée jeudi 7 mars de 19h30 à 22h30 à la salle de sports l'Orange bleue par Be Yogi, organisation d'événements bien-être en Mayenne. Des cours collectifs de yoga, de sophrologie et de yako attitude seront proposés au prix de 5 € l'ensemble. Pour 5 € de plus, vous pourrez profiter d'un atelier bien-être individuel : massage, shiatsu ou réflexologie. Informations et réservations en ligne sur [www.billetweb.fr/soiree-zen-a-lorange-bleue-mayenne](http://www.billetweb.fr/soiree-zen-a-lorange-bleue-mayenne).